Réseau wallon de Développement Rural

Séminaire régional
« Agriculture et foresterie sociales : quand l'humain reprend sa place»

Fiche expérience « Fermes de ressourcement »

ORATEUR ET REDACTRICE DE LA FICHE	MONIQUE FORTAMPS, FONDATRICE DU PROJET QIU A DONNE NAISSANCE AUX FERMES DE RESSOURCEMENT

Parlez-nous de vous ? Quel rôle jouez-vous dans les projets d'agriculture sociale ?

- Accompagnement des agricultrices pour la reconnaissance et la valorisation de leur travail.
- Création du projet ferme-ressourcement.
- Création du projet d'accompagnement des familles agricoles en précarité.

De 1979 à 2008

Genèse de votre projet et construction du partenariat initial

Quel est le point de départ, le déclencheur de l'initiative, le levier ?

Réunion européenne sur la création d'alternatives aux institutions psychiatrique en milieu rural et agricole.

Quel a été votre rôle et avec qui avez-vous construit le projet ?

Créatrice du projet en région wallonne avec quelques familles agricoles.

Quels sont les aspects développés en premier, les premières étapes ?

Réunions de réflexion et formations

Quels ont été les obstacles principaux, les freins ?

L'intitulé d'accueil de personnes venant d'un milieu « psychiatrique ».

Qu'avez-vous recherché comme profil, compétences, capacités d'intervention chez vos partenaires les plus proches ?

Confiance et enthousiasme dans le projet, capacité à se former, recherche d'une activité d'accompagnement.

Qu'est ce qui a été déterminant dans cette phase de lancement ?

La constitution d'un groupe de réflexion d'agriculteur et d'agricultrice, le suivi financier d'une institution bancaire et de la Région Wallonne.

Formalisation de votre projet : reconnaissance et financement

Qu'est ce qui a fait que vous avez considéré que le projet était mur ?

Le suivi des formations organisées et la concrétisation d'une activité d'accompagnement liée à la nature.

Quelles conditions essentielles étaient réunies ? Formations, projet commun, financement.

Qu'avez-vous mis en place du point de vue organisationnel et formel ? Formations, supervisions, fascicules pour faire connaître le projet, avec la presse.

« Fermes et bien-être : vivre aux rythmes de la Terre »

De nombreuses vocations sont associées au travail des agriculteurs et agricultrices : la production de la nourriture est certainement la plus importante. On en reconnait d'autres, peut-être moins vitales, cependant essentielles à un équilibre dans les campagnes : entretien d'espaces verts, moteur du monde rural et depuis quelques années, la ferme est associée au repos ou au divertissement par ses activités d'accueil touristique. Quelques personnes ont voulu aller plus loin et proposent une forme de diversification, associant la ferme avec bien-être personnel et équilibre intérieur.

De ce groupe d'une dizaine d'agriculteurs et agricultrices désirant ouvrir leur ferme et offrir un accueil restructurant pour des personnes blessées par la vie, est né un réseau diversifié appelé : « Ferme et bien-être ».

On sait depuis longtemps que le travail régulier au contact des animaux et de la nature, le suivi du rythme des saisons, le contact quotidien avec la terre et une alimentation saine ont un effet rapide et bénéfique sur l'équilibre d'un individu.

La ferme : un lieu de reconstruction intérieure

« Ferme et bien-être » récemment constitué **en ASBL,** propose un accueil très différent du tourisme vert ou de la chambre d'hôte. On est ici dans un concept de thérapie douce induit par la vie à la "ferme" qui a intrinsèquement une qualité structurante. En effet, les soins aux animaux et les travaux aux champs ou au jardin sont à faire à des moments précis, dans le respect des rythmes de la nature et des saisons. Ils procurent un enracinement induit par des activités essentielles et concrètes. La rencontre quotidienne avec les animaux et les plantes rend plus sensible à l'importance des gestes premiers et vitaux de l'existence.

« Ferme et bien-être s'adresse donc à toute personne, fragilisée ou non, désirant s'éloigner de son quotidien, ou d'un contexte de stress et d'agitation sans pour autant se retrouver seule, inactive et anonyme.
Les différentes formules mises au point par le réseau offre la possibilité de faire le point, reprendre des forces dans un cadre où on se sent accueilli sans jugement afin de se re-connecter à soi-même, vivre à son rythme, re-découvrir ou approfondir son lien et sa connaissance de la nature, se re-connaître et se re-créer, retrouver le vrai sens de s'alimenter, de se nourrir et dans certains cas, se reconstruire individuellement et socialement.
En résumé : retrouver un bien-être profond.

L'accueil au sein de **"Ferme et bien-être"** se caractérise par un climat d'écoute et de bienveillance, une ouverture du cœur dans la découverte et l'acceptation des différences, un instant de rencontres passionnantes, de découvertes mutuelles, de partages et d'échanges profondément humains.

Les atouts du réseau

La profonde réflexion et les échanges d'expérience entamés il y a déjà plusieurs années ont mené à la création et au développement d'un réseau de lieux d'accueil diversifiés permettant de répondre aux attentes des personnes accueillies. C'est ainsi que trois tendances majeures se sont dessinées :
La première formule consiste en un hébergement de plusieurs jours visant à retrouver le lien entre santé physique ou psychologique et bien-être profond par une **alimentation saine**, **équilibrée**, **vivante.** Certaines fermes se sont même spécialisées dans des cures antifatigues centrées sur une détoxination du corps tout en profondeur et en douceur.

Le second type d'accueil pourrait recevoir la dénomination de « fermes **d'intégration sociale** » car il s'adresse à des personnes ou des groupes de personnes 'fragilisées' et propose des activités d'intégration à la vie de la ferme dans toute ses composantes en privilégiant le contact avec l'animal et les bienfaits qui en résultent, ceci à l'heure, en demi-journée ou en journée,

Il y a enfin, les fermes éducatives de **transmission du savoir et des traditions rurales** qui proposent une éducation active et le plus souvent divertissante destinée principalement aux enfants mais également aux personnes adultes. L'objectif est ici de favoriser la transmission des savoirs fermiers et paysans ainsi que la rencontre intergénérationnelle et ceci par des modules allant de une heure à ½ journée maximum.

« Ferme et bien-être » offre donc des lieux en milieu agricole ou rural, des connaissances, des savoir-faire spécifiques et diversifiés en fonction des compétences de chacun.

Ces agriculteurs et agricultrices ont cependant un point commun dans leur pratique : une formation qui a permis d'acquérir des qualités d'écoute et de communication, des outils favorisant l'harmonie entre "l'accueillant et l'accueilli", l'estime de soi et l'estime de l'autre. C'est une éthique d'accueil dont il s'agit ici.

Les fermes concernées

Pour savoir qui pourrait être concernés par cette nouvelle diversification en agriculture, on pourrait se poser la question de ce que l'on met comme situation derrière le mot 'ferme' ?
Pour le groupe de **« Ferme et bien-être »**, une ferme est un lieu situé en région rurale composé de bâtiments et de terre où l'hôte se consacre encore totalement ou partiellement à une activité de type agricole : culture, petit ou grand élevage, horticulture, jardinage… Toutefois, peu importe le statut, l'essentiel est la connaissance et la pratique d'une activité 'fermière' qui va induire la restructuration de la personne.
Peu importe également la taille de la ferme pourvu qu'elle permette encore un contact avec la nature et les animaux, qu'on y prenne le temps de vivre et de se poser.

« Ferme et bien-être » est certainement une diversification en pleine expansion qui répond à une demande d'un nombre toujours plus important de personnes recherchant des lieux qui permettent de se ressourcer et se recentrer sur l'essentiel de la vie.